

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

«ХРАНЕНИЕ ЛЕКАРСТВЕННЫХ СРЕДСТВ»



-  Хранить лекарства следует в отдельных шкафчиках или отведенных местах в шкафу, недоступных для детей.
-  Соблюдать указанные на этикетке сроки хранения лекарств.
-  Хранить препараты следует в темном, прохладном, сухом месте.
-  Хранить внутренние и наружные лекарственные средства на разных полках.
-  Не следует менять упаковку препаратов (переливать, пересыпать их в другие емкости).
-  Раз в полгода необходимо осматривать лекарственные средства (выбрасывать без этикеток, с неясными надписями на этикетках, изменившие внешний вид лекарственные средства, с истекшим сроком годности, чтобы исключить нежелательные последствия применения таких средств).



Правила хранения лекарств дома



Уважаемые родители! Безопасность ребёнка в ваших руках!

Лекарственные препараты назначаются ребёнку по рекомендации врача!

- 1 Аптечку с лекарствами нужно размещать как можно выше (недоступно для ребёнка). Лекарственные препараты, хранящиеся в холодильнике, должны быть недоступны для детей!



- 3 Если взрослым прописали лекарственные препараты, то необходимо обеспечить их безопасное хранение от ребёнка:
не оставлять на столе или другом доступном месте;
не принимать таблетки на глазах у ребенка, дети любят подражать родителям.

- 2 Если в вашем доме лекарства лежат бесконтрольно, то необходимо:
- собрать все препараты в пластиковый, герметичный, прозрачный контейнер / аптечку;
- проверить все шкафы и ящики на предмет бесконтрольного нахождения лекарственных препаратов;



ХРАНЕНИЕ ЛЕКАРСТВ



Обычно дети находят лекарства

- На полу
- В тумбочке, на комоде
- В сумке родителей
- В аптечке, которую легко достать и открыть



Храните лекарства правильно

- В сухом, прохладном, защищенном от света месте или в холодильнике (для тех лекарств, которые нужно хранить при температуре ниже 20°C)
- В оригинальной упаковке - так удобнее контролировать сроки годности
- Вместе с инструкцией к препарату - так можно быстро узнать дозировку
- Проверяйте сроки годности раз в месяц, утилизируйте просроченные препараты



Дети любопытны, достаточно отвернуться “на минуту”

- Храните препараты в недоступном для детей месте, как можно выше
- Отдельно от витаминов
- Убирайте сумки и косметички с видного места
- Убирайте лекарства сразу после приема
- Закрывайте плотно крышки на бутылках с сиропами
- Если рассыпали или случайно уронили таблетки - внимательно осмотрите весь пол

ПРАВИЛА ПРИМЕНЕНИЯ ЛЕКАРСТВЕННЫХ ПРЕПАРАТОВ



1. Принимайте лекарства только по назначению врача!

Самолечение может быть опасным для здоровья. Даже «безобидные» препараты могут вызвать побочные эффекты или не подойти лично вам.



2. Соблюдайте дозировку и режим приёма.

Нельзя увеличивать или уменьшать дозу без консультации со специалистом. Превышения дозы может быть токсичным, а недостаток —



3. Внимательно читайте инструкцию.

Узнайте о возможных противопоказаниях, взаимодействиях с другими препаратами и побочных эффектах.



4. Не нарушайте сроков приёма.

Важно принимать препарат в одно и то же время каждый день, если это указано. Это обеспечивает стабильный уровень лекарства в орга-



5. Храните лекарства правильно.

Берегите от влаги, света и высоких температур. Обращайте внимание на срок годности!



6. Не смешивайте лекарства с алкоголем.

Это может привести к опасным последствиям, вплоть до отравления.

ПОМНИТЕ: Правильное применение лекарств — залог эффективного лечения и сохранения здоровья!