

КАК НЕ ВОСПИТАТЬ ХУЛИГАНА?

1. Поймите причину, а не наказывайте «за хулиганство»

Никогда не вешайте на ребенка ярлыков. Ярлык – ребенок в это поверит и начнет соответствовать. За каждым «плохим» поступком стоит потребность:

- **Нехватка внимания:** давайте ребенку хвалящее внимание *до* того, как он «нахулиганит».
- **Неумение общаться:** учите словам чувств и социальным формулам прямо дома.
- **Переизбыток энергии:** если ребенку негде побегать и покричать в саду или дома, он будет делать это за счет драк.

2. Личный пример (главный инструмент)

Дети копируют модели поведения из семьи. Если вы:

- Кричите на ребенка.
- Воспитываете шлепками.
- Обсуждаете при нем.

Что делать? Показывайте личный пример, как решать конфликты, что можно, а что нельзя делать. Извиняйтесь, если накричали. Договаривайтесь с супругом при ребенке мирно.

3. Учите распознавать эмоции

«Хулиганы» часто не понимают, что чувствуют сами, и не видят боли других.

Проговаривайте: «Ты злишься, потому что у тебя забрали машинку. Злиться нормально, но бить — нельзя. Давай потопаем ногами вместо этого».

4. Работа с воспитателем

Если воспитатель жалуется на хулиганство:

5. Алгоритм действий для родителей при драке в саду

Если воспитатель сообщил, что ваш ребенок ударил другого:

1. Выслушайте спокойно.
2. Дома не устраивайте допрос, а проиграйте ситуацию в игре с игрушками

Главный секрет

Дети не становятся хулиганами от вседозволенности. И не от строгости. Они становятся такими от непредсказуемости (сегодня за толчок наказали, завтра — нет) и от нехватки тепла.

Если ребенок в саду хулиганит — значит, он «стучит в колокол». Ему не хватает вашего внимания, уверенности, что его любят любым. Чем больше вы обнимаете его в спокойной обстановке и проговариваете: «Я люблю тебя даже злым», тем меньше ему нужно будет доказывать свою силу через драки.

