

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА РОСТОВА-НА-ДОНУ
«ДЕТСКИЙ САД № 17»**

ПРИНЯТО:
Педагогическим советом
Протокол № 1 от 28 августа 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ № 17

Рожкова И.А.
Приказ № 50-ОД от 29.08.2025

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
кружка
«Развитие мелкой моторики»
(для детей 3-4 года, срок реализации 1 год)

Составители:
Аверина Т.В
Толстикова В.В.

Пояснительная записка.

В раннем дошкольном возрасте уделяют большое внимание мелкой моторике. В плане кружковой работы отражено содержание по развитию мелкой моторики. Пальчиковые Игры очень эмоциональны, увлекательны. Они способствуют развитию речи, творческой деятельности. Пальчиковые игры дают возможность родителям и воспитателям играть с малышами, радовать их и, вместе с тем развивать речь и мелкую моторику. Благодаря таким играм ребёнок получает разнообразные сенсорные впечатления, у него развивается внимательность и способность сосредотачиваться. Такие игры формируют добрые взаимоотношения между детьми, а также между взрослым и ребёнком. "Пальчиковые игры" как бы отображают реальность окружающего мира - предметы, животных, людей, их деятельность, явления природы. В ходе "пальчиковых игр" дети, повторяя движения взрослых, активизируют моторику рук. Тем самым вырабатывается ловкость, умение управлять своими движениями, концентрировать внимание на одном виде деятельности.

"Пальчиковые игры" - это инсценировка каких-либо рифмованных историй, сказок при помощи пальцев. Многие игры требуют участия обеих рук, что даёт возможность детям ориентироваться в понятиях "вправо", "влево", "вверх", "вниз" и т. д.

Дети от года до двух хорошо воспринимают "пальчиковые игры", выполняемые одной рукой.

Трёхлетние малыши осваивают уже игры, которые проводятся двумя руками, например, одна рука изображает домик, а другая - кошку, вбегающую в этот домик.

Четырёхлетние дошкольники могут играть в эти игры, используя несколько событий, сменяющих друг друга. Более старшим детям можно предложить оформить игры разнообразным реквизитом - мелкими предметами, домиками, шариками, кубиками и т. д.

Цель кружка:

Переключение внимания, улучшение координации и мелкой моторики, что напрямую воздействует на умственное развитие ребенка. Кроме того, при повторении стихотворных строк и одновременном движении пальцами у малышей формируется правильное звукопроизношение, умение быстро и четко говорить, совершенствуется память, способность согласовывать движения и речь

Задачи кружка:

Учить детей упражнениям пальчиковой гимнастики (работа каждым пальчиком, работа пальчиком правой и левой руки с мелкими деталями). Развивать в пальчиковых играх тактильную чувствительность, зрительно–двигательную координацию движений, умение соотносить предметы в пространстве. Развивать у детей умение учитывать сенсорные свойства предметов в различных видах деятельности: пальчиковых играх с предметами, лепке. Развивать умение подражать взрослому, понимать смысл речи, повышать речевую активность.

Расписание кружка: один раз в неделю

Перспективное планирование кружка.

Сентябрь

Неделя 1 Тема: «Моя семья».

Описание. Совместная и самостоятельная деятельность с детьми.

1, 2, 3, 4, 5 – вышли пальчики гулять!

(Пальчики в кулачке, поочередно выпрямлять их.)

Этот пальчик – дедушка,

Этот пальчик – бабушка,

Этот пальчик – папочка,

Этот пальчик – мамочка,

Ну а этот пальчик – я!

Вот и вся моя семья!

(Поочередно пригибаем пальчики к ладошке, начиная с большого. На последнем предложении охватываем второй рукой весь кулачок.)

Тема 2: "Чудесный мешочек"

В мешочек складываются разные предметы и их нужно узнать только тактильно.

2 неделя «Ладушки-ладушки»

- Ладушки-ладушки, где были?

- У бабушки!

- Что ели?

- Кашку?

- Что пили?

- Бражку!

(Хлопаем в ладоши на ударных слогах.)

- Каша сладенька! *(Гладим рукой животик.)*

- Бабушка добренька! *(Гладим ладошкой по голове.)*

- Попили, поели *(Снова гладим животик.)*

- И домой улетели! (*Машем руками.*)

Тема 2: Пальчиковая игра "деревья осенью"

Листопад, листопад!

Листья по ветру летят:

Руки поднять вверх. Покачивая кистями из стороны в сторону, медленно опускать руки (листья опадают).

С клёна – кленовый, Пальцы выпрямить и максимально развести в стороны.

С дуба – дубовый, Пальцы выпрямить и плотно прижать друг к другу.

С осины – осинный, Указательный и большой соединить в виде колечка.

С рябины- рябиновый. Пальцы выпрямить и слегка развести в стороны

Полны листьев лес и сад

То-то радость для ребят!

Октябрь.

Первая неделя.

Тема 1 Пальчиковая игра «Котята»

-Все котята мыли лапки: (трём ладошкой о ладошку, показываем, как моют руки)

- Вот так! Вот так!

- Мыли ушки, мыли брюшки: (трём ушки и животик)

- Вот так! Вот так!

- А потом они устали:

- Вот так! Вот так!

- Сладко-сладко засыпали: (сложить ладошки, поднести к уху и наклонить голову)

- Вот так! Вот так!

Тема 2. Пальчиковая игра.

«Моя семья»

Вот дедушка,

Вот бабушка,

Вот папочка,

Вот мамочка,

Вот деточка моя, А вот и вся семья.

Поочерёдно пригибать пальчики к ладошке, начиная с большого, а со слов «А вот и вся семья» второй рукой охватывать весь кулачок.

Вторая неделя.

Тема 1. Пальчиковая игра.

«Наш малыш»

Этот пальчик — дедушка, Этот пальчик — бабушка, Этот пальчик — папочка, Этот пальчик — мамочка, Этот пальчик — наш малыш.

1. Тема 2. Упражнение «Нарви травки»

Мелко нарвать зелёную бумагу

Третья неделя.

Тема 1. Пальчиковая игра.

«Шалун»

Наша Маша варила кашу.

Кашу сварила, малышей кормила: Этому дала,

Этому дала,

Этому дала,

Этому дала,

А этому не дала.

Он много шалил.

Свою тарелку разбил.

На первые две строчки чертить пальцем круги по ладошке. На следующие четыре строчки загибать пальцы с проговариванием соответствующих слов. Со словами седьмой строчки пальцами другой руки брать мизинчик и слегка покачивать.

2. Тема 2. Найди листочки

В контейнере с сыпучим наполнителем ребёнок ищет листочки из фетра и сортирует их по размеру (маленький\большой)

Четвертая неделя.

Тема 1. Пальчиковая игра.

«Качели»

Задрожали ветви елей. Мы в восторге от качелей.

Мы летаем вверх и вниз,

Вместе с нами веселись.

Упражнение выполнять вначале правой, затем левой рукой, а далее — двумя руками. От запястья кисти рук с прямыми сомкнутыми пальцами поднимать вверх, а затем, слегка согнув пальцы, мягко опускать вниз.

Тема 2. Скорей поймай

Воспитатель катит от одного края к другому сенсорный мяч, ребенок на другом конце стола должен поймать мяч пока тот не упал на пол

Ноябрь.

Неделя первая.

Тема 1. Пальчиковая игра.

«Кисточка»

Мягкой кисточкой покрашу

Стульчик, стол и кошку Машу.

Соединить все подушечки пальцев руки и движениями пальцев и запястья раскачивать кисть справа налево и наоборот. Вправо — пальцы раздвигать. Влево — мягко соединять подушечки пальцев. 3. Нетрадиционное рисование красками.

Тема 2. Пальчиковая игра «Игрушки».

На большом диване в ряд, Попеременно хлопают в ладоши и стучат кулаками.

Куклы Танины сидят:

Здесь медведь и Буратино, (Загибают поочередно все пальцы)

И весёлый Чиполино,

И котёнок, и слонёнок.

Раз, два, три, четыре, пять. Разгибают поочередно все пальцы.

Помогаем нашей Тане (Попеременно хлопают в ладоши)

Мы игрушки сосчитать (стучат кулаками)

Вторая неделя.

Тема 1. Пальчиковая игра.

«Веер»

Солнце светит очень ярко, И ребятам стало жарко. Достаем красивый веер —

Пусть прохладой повеет.

Соединить прямые пальцы рук. Расслабить руки от локтя, превратив их в большой веер, который обмахивает лицо ветерком.

Тема 2. Упражнение «Что спряталось в комочке»

Разглаживание трафаретов игрушек из бумаги, смятой в комочки.

Третья неделя

Тема 1. Пальчиковая игра. «Белка»

Сидит белка на тележке,

Продает она орешки:

Лисичке-сестричке,

Воробью, синичке,

Мишке толстопятому,

Заиньке усатому.

Поочередно разгибать все пальцы, начиная с большого.

Тема 2. Угадай что?

На картон приклеены разные текстуры (фасоль, манка, гречка), эти же текстуры насыпаны в шарики, ребенку нужно помять шапик и понять где что лежит, разложив их в нужном порядке

Четвертая неделя.

Тема 1. Пальчиковая игра.

«Елочка»

Перед нами елочка сидя, дети соединяют кончики пальцев, делают «елочку»

Шишечки, показывают кулачки

Иголки, указательные пальцы

Шарики, пальцы сжимают в круг

Фонарики, показывают «фонарики»

Зайчики, показывают «ушки зайца»

И свечки, прижимают ладони и пальчики друг к другу Звезды, прижимают ладони с раздвинутыми пальцами Человечки. ставят средний и указательный пальцы на колени .

Тема 2. Лови равновесие

Ребёнку, держа в руках по карандашу нужно поставить стаканчики друг в друга

Декабрь.

Первая неделя.

Тема 1. . Пальчиковая игра.

«Встали пальчики»

Этот пальчик хочет спать,

Этот пальчик — прыг в кровать, Этот пальчик прикорнул,

Этот пальчик уж заснул.

Встали пальчики — «Ура!»

В детский сад идти пора!

Поочередно пригибать пальцы к ладошке, начиная с мизинца. Затем большим пальцем касаться всех остальных — «будить». Одновременно с восклицанием «Ура!» кулачок разжать, широко расставив пальцы в стороны.

Тема 2. «Бусы» - нанизываем на шнурок крупные бусины

Вторая неделя.

Тема 1. Пальчиковая игра.

«На ротабу»

Большой палец встал один. Указательный — за ним. Средний будит безымянный. Тот поднял мизинчик малый.

Встали братцы все — «Ура!»

На работу им пора.

Сжать пальцы в кулачок. Поочередно разгибать их, начиная с большого. А со слов «Встали братцы все» — широко расставить пальцы в стороны.

Тема 2. «Наряжаем ёлку»

Развесим ёлочные игрушки.

Тема 3. «Посыпка»

На молярный скотч выкладываются нарезанные коктейльные трубочки, ребёнок по одной открепляет их и складывает в стаканчик

4 Ежик

В подготовленное, воспитателем, тело ёжика, ребёнку нужно вставить игопочки (спички)

Январь.

Первая неделя.

Тема 1. Пальчиковая игра.

«Пальчики здороваются» Я здороваюсь везде — Дома и на улице.

Даже «здравствуй!» говорю Я соседской курице.

Кончиком большого пальца правой руки поочередно касаться кончиков указательного, среднего, безымянного пальцев и мизинца. Прodelать то же самое левой рукой.

Тема 2. Пальчиковая игра «Зимние забавы»

Что зимой мы любим делать? (хлопки в ладоши)

В снежки играть, на лыжах бегать, (поочередно соединяют большой палец с остальными)

На коньках по льду кататься,

Вниз с горы на санках мчаться.

Вторая неделя.

Тема 1. Пальчиковая игра.

«Мы делили апельсин»

Мы делили апельсин,

Много нас, а он один.

Эта долька для ежат,

(поочередно загибают пальцы на правой руке) Эта долька для стрижат,

Эта долька для утят, Эта долька для котят, Эта долька для бобра, А для волка
- кожура.

(Разводят руки.)

Он сердит на нас, беда!

Разбегайтесь кто куда.

(имитируют бег пальцами по столу)

Тема 2. Игра с сенсорными мячиками

По кругу передаём мячик дальше и тут же принимаем мяч от предыдущего игрока

Третья неделя.

Тема 1.. Пальчиковая игра.

«Капуста»

Мы капусту рубим-рубим.

(двигают прямыми ладонями вверх-вниз)

Мы капусту солим-солим.

(поочередно поглаживают подушечки пальцев)

Мы капусту трем-трем,

(потирают кулачок о кулачок)

Мы капусту жмем-жмем.

(сжимают и разжимают кулачок)

Тема 2. Разбуди червячка

Перед ребенком лежит подготовленный червячек из салфетки, малыш капает из пипетки водичкий на червячка и он начинает расти и двигаться

Четвертая неделя.

Тема 1. Пальчиковая игра.

«Тетери».

(Русская народная потешка)

Как на нашем на лугу

Разводим руки в стороны, изображая простор. Стоит чашка творогу.

Ладони вместе – горстью.

Прилетели две тетери,
Машем пальчиками обеих рук, «слетаемся» с разных сторон в середину.
Наклевались, улетели.
Указательный и средний палец –клювы – тыкают в сложенную горстью вторую ладонь.

Тема 2. Прищепки

На палочку нужно прикрепить прищепки одного цвета.

Февраль.

Первая неделя.

Тема 1. Разбираем счетные палочки по цвету.

Тема 2. Улиточка

Эй, улиточка, тук-тук (положите на поверхность стола левую руку, сжатую в кулак – это будет улитка, правой рукой при этом постучите по «улитке»),

Ну-ка, покажи рога (одновременно из левого кулака медленно показываются «рожки» — указательный и средний палец),

Дам тебе за то я хлеба (обе руки вытягиваются, предлагая угощение),

Ну, а хочешь – молока (ладони складываются в форме чашечки).

Вторая неделя.

Тема 1. Игра «Колючий ежик». Цель: Развивать мелкую моторику рук, ручную умелость;

формировать навыки выразительности, пластичности движений.

Тема 2. «Кто запомнит?»

Взрослый показывает ребёнку игрушки, выставленные в ряд, 5-10 сек. Ребёнок должен внимательно его рассмотреть и запомнить, в каком порядке расставлены маленькие зверята. Взрослый закрывает вид и убирает одного из

животного, ставя его к остальным, не участвующим в игре зверям и ребёнок самостоятельно находит нужного и ставит на нужное место в ряду.

Третья неделя.

Тема 1. Массаж рук «Покатай, покатай» теннисные шарики по столу. Цель: стимулировать активные точки пальцев и ладоней, развивать мелкую мускулатуру пальцев рук.

Тема 2. Лото съедобное\несъедобное

Воспитатель достает по одному предметы из мешочка\корзинки, если предмет съедобный-дети сгибают\разгибают кулачки (показывая «дай»), если не съедобное- раставляют пальчики широко и не двагают ими

Четвертая неделя.

Тема 1 .«Кто это?» - разглаживание скомканных в шарики листов бумаги с контурными изображениями домашних птиц.

Тема 2. Баскетбол».

В пустую корзину из-под игрушек, пластмассовый таз, обруч забрасывать мячики, то левой, то правой рукой.

Март.

Тема 1. Пальчиковая игра «Цветочек для мамочки»

Ой, в нашем цветнике

Большой цветок на стебельке.

Раскрывать и закрывать кулачок, пальчики, будто лепестки.

От ветерка качается,

Движения руками вправо-влево.

И мне улыбается!

Я мамочку поцелую

И цветочек подарю ей!

Мимика, жесты.

Тема 2. Игра «Светит солнышко». Выложить из счетных палочек солнечные лучи вокруг желтого кружка.

Вторая неделя.

Тема 1. Игра «Волшебный шнурок» - учить вкладывать шнурок в дырочку.

Тема 2. «Сортировка двумя руками».

Складывание игрушек в коробку двумя руками. Если ребёнку тяжело синхронно сортировать, пусть сортирует по очереди: «Пусть правая ручка пока отдохнёт, а потрудится левая».

Третья неделя.

Тема 1. «Червячки для грачей» - лепка из пластилина.

Тема 2. «Посмотри, кто спрятался в комочке?» - разглаживание скомканных в шарики листов бумаги с изображениями контуров птиц.

Четвертая неделя.

Тема 1. Массаж рук «Покатай, покатай» теннисные шарики по столу.

Тема 2. Цветок для мамы

На подготовленный цветок с скотчем ребёнок приклеивает разноцветные квадратики из цветной бумаги

Апрель.

Первая неделя.

Тема 1. Пальчиковая игра.

Паучок бежал по ветке,

(Скрестите руки на уровне груди. Пальчики правой руки бегут по предплечью левой, а затем наоборот)

А за ним бежали детки. Хлынул дождик: ой – е – ей!

(Прижмите ладошки к лицу и сокрушенно покачайте головой)

Смыло паучков водой.

(Помашите руками, словно стряхивая паучков и водичку)

Тема 2. Пальчиковая игра «Рыбка»

Рыбка плавает в водичке.

Рыбке весело играть. (Плавные движения кистями)

Рыбка, рыбка, озорница, (погрозить пальчиком)

Мы хотим тебя поймать. (хлопок "круглыми" ладошками)

Рыбка спинку изогнула, (Выгнуть кисти, пальчики вниз)

Крошку хлебную взяла, (имитировать движение пальчиками)

Рыбка хвостиком махнула, (Сложить ладошки вместе, поворачивать их вправо, влево)

Рыбка быстро уплыла. (спрятать ручки)

Вторая неделя.

Тема 1. Пальчиковая игра.

«Детки»

Раз- два- три- четыре- пять! Будем пальчики считать — Крепкие, дружные,
Все такие нужные.

Поднять кисть правой (левой) руки вверх, широко
раздвинуть пальцы. Поочередно сгибать их в кулачок, начиная с большого.

Тема 2. «Рыбки» - раскраски.

Третья неделя.

Тема 1. Игра с прищепками (солнышко, ежик, цыпленок).

Тема 2. «Катушка»

Воспитатель предлагает ребёнку вначале размотать нитку с катушки.
Катушку держит правой рукой за круглую часть, круговыми движениями от
себя левой рукой разматываем нить. Далее ребёнок разматывает нить сам.
Потом предлагает намотать нить на катушку тем же способом, но совершая

круговые движения левой рукой в обратную сторону (к себе). Аккуратно намотанная нить свидетельствует о хорошо выполненной работе.

Упражнения.

Четвертая неделя.

Тема 1. Массаж. Катание карандаша между ладошками.

Тема 2. «Свиток»

Перед ребёнком цилиндр с надетыми на него резинками, даём ему свиток и ребёнок работает дальше самостоятельно. Чтобы снять резинки, скатываем их по одной на край цилиндра, пальцами правой руки, держа сам цилиндр в левой руке

Май.

Первая неделя.

Тема 1. Массаж пальчиков катание шарика.

Тема 2. «Разноцветные крышечки» - закручивание пробок на пластмассовых бутылках.

Вторая неделя.

Тема 1. Массаж пальчиков сжимать кулачки.

Тема 2. Игра собери пирамидку.

Третья неделя.

Тема 1. Пальчиковая игра.

«Кот на печи»

Кот на печи стучат кулачком о кулачок

Сухари толчет,

Кошка в окошке показывают как шьют иголкой

Полотенце шьёт.

Маленькие котята поднимают руки на уровень груди, опустив кисти вниз

На печке сидят, и качают головой вправо-влево

На печке сидят

Да на котика глядят. показывают руками «очки» Все на котика глядят

И сухарики едет. щелкают зубками

Тема 2. Чтение потешки «Коя, Котенька, Коток».

Четвертая неделя.

Тема 1. Массаж пальчиков мячиком.

Тема 2. Пальчиковая игра.

«Курочка – рябушечка»

Курочка – рябушечка

По двору гуляла, не спеша «проходятся» указательным и средним пальцем по бедрам

По двору гуляла, Цыпляток считала.

- Раз, два, три, четыре, пять! загибают пальчики на одной руке Посчитаю их опять: грозят указательным пальцем

Раз, два, три, четыре, пять!» загибают пальчики на другой руке 3. Показ сказки «Курочка Ряба» в пальчиковом театре.

Литература:

1.«Играем пальчиками и развиваем речь» В. В. Цвынтарный Санкт – Петербург 1997г.

2. «Игры с пальчиками» Т. Н. Щербакова журнал «Карапуз» 02.1998г.

3. «Картотека подвижных игр, упражнений, физкультминуток, пальчиковой гимнастики» Н. В. Нищева Санкт – Петербург 2008г. 4. «Игры и стихи для развития эмоциональной сферы младших дошкольников» Т. Б. Полянская Санкт – Петербург ДЕТСТВО – ПРЕСС 2011г. 5.Интернет ресурсы.